

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA DAN GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi masalah	8
C. Perumusan masalah	9
D. Tujuan penelitian	9
E. Manfaat penelitian	10
1. Bagi Institusi Pendidikan	10
2. Bagi Orang Tua	10
3. Bagi Prodi Fisioterapi	10
4. Bagi Peneliti	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi teori	11
1. Keseimbangan Tubuh	
a. Definisi Keseimbangan	11
b. Komponen-komponen Pengontrol Keseimbangan	12
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan	17
2. Tumbuh Kembang Secara Umum	21
a. Konsep Tumbuh Kembang	22
b. Prinsip Pertumbuhan dan Perkembangan	22
c. Perkembangan Motorik Kasar	23
d. Pola Pertumbuhan dan Perkembangan	25
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak	30
f. Ciri-ciri Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	32
3. Merangkak	33
a. Definisi Merangkak	33
b. Fisiologi Merangkak	34
c. Fungsi Merangkak	36
d. Perkembangan Merangkak	44
e. Stimulasi Lingkungan	49
4. Perkembangan Anak Usia 5 Tahun	52
a. Perkembangan Motorik	53
b. Perkembangan Sosial dan Emosional	54
c. Pemahaman	55

d. Perkembangan Bahasa	55
5. Hubungan Merangkak terhadap Keseimbangan	56
B. Kerangka Berpikir	58
C. Kerangka Konsep	61
D. Hipotesis	62
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Waktu dan tempat penelitian	63
B. Metode penelitian	63
C. Populasi dan sampel	64
D. Instrumen penelitian	65
E. Teknik analisa data	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data	73
B. Uji Persyaratan Analisis	86
C. Pengujian Hipotesa	87
<b>BAB V PEMBAHASAN.</b>	
A. Hasil dari Penelitian	89
B. Keterbatasan	92
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	xiv
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel perkembangan motorik kasar <i>Developmental Milestones</i>	23
Tabel 2.2	Tabel perkembangan motorik kasar <i>Developmental Milestones</i>	24
Tabel 3.1	Tabel pemeriksaan <i>Pediatric Balance Scale</i>	70
Tabel 4.1	Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	74
Tabel 4.2	Distribusi sampel berdasarkan urutan anak	75
Tabel 4.3	Distribusi sampel berdasarkan berat badan	77
Tabel 4.4	Distribusi sampel berdasarkan tinggi badan	79
Tabel 4.5	Distribusi sampel berdasarkan riwayat penggunaan <i>baby walker</i>	80
Tabel 4.6	Nilai <i>Pediatric Balance Scale</i> pada seluruh sampel	82
Tabel 4.7	Nilai <i>Pediatric Balance Scale</i> pada Kelompok I	84
Tabel 4.8	Nilai <i>Pediatric Balance Scale</i> pada Kelompok II	85
Tabel 4.9	Tabel Hasil Uji Normalitas dengan <i>Shapiro Wilk Test</i>	87
Tabel 4.10	Tabel Hasil Pengujian Hipotesa dengan <i>t-test of independent</i> Kelompok I dan Kelompok II	88

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Line of Gravity	18
Gambar 2.2	Letak Base of Support	19
Gambar 2.3	Perkembangan Merangkak	45

## DAFTAR SKEMA DAN GRAFIK

Skema 2.1	Kerangka berpikir	60
Skema 2.2	Kerangka konsep	61
Skema 3.1	Metode Perlakuan Kelompok I dan II	64
Grafik 4.1	Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	75
Grafik 4.2	Distribusi sampel berdasarkan urutan anak	76
Grafik 4.3	Distribusi sampel berdasarkan berat badan	78
Grafik 4.4	Distribusi sampel berdasarkan tinggi badan	80
Grafik 4.5	Distribusi sampel berdasarkan riwayat penggunaan <i>baby walker</i>	81
Grafik 4.6	Perbandingan nilai <i>mean</i> kelompok I dan II	86

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Proses Penghitungan Statistik

Lampiran 5 Surat Keterangan

Lampiran 6 Dokumentasi